



eliminating racism
empowering women
ywca

January 2022 Schedule CrossFit 641 YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 HAPPY NEW YEAR! 5-6am WOD 8-9am Open Gym 9-10am WOD
2	3 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	4 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	5 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	6 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	7 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630 WOD	8 8-9am Open Gym 9-10am WOD
9	10 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	11 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	12 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	13 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	14 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630 WOD	15 8-9am Open Gym 9-10am WOD
16	17 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	18 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	19 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	20 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	21 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630 WOD	22 9-10a WOD
23	24 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	25 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	26 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	27 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	28 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630 WOD	29 9-10a WOD
30	31 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD					