



eliminating racism
empowering women
ywca

November 2021 Schedule CrossFit 641 YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD. 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	2 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	3 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	4 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	5 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	6 9-10a WOD
7	8 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	9 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	10 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	11 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	12 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	13 9-10a WOD
14	15 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	16 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	17 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	18 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	19 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	20 9-10a WOD
21	22 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	23 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD	24 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	25 NO CLASS THANKSGIVING	26 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	27 NO CLASS THANKSGIVING WEEKEND
28	29 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630WOD	30 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS WOD 530-630 WOD				